МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Меню |
| 29.01.2024 | Завтрак: Каша овсяная, чай с лимоном, печенье  Второй завтрак: Сок  Обед: Салат из капусты с морковью, свекольник, рыба запечённая в омлете, картофельное пюре, компот из апельсинов с яблоками, хлеб ржаной  Полдник: Шанежка наливная, кофейный напиток с молоком |
| 30.01.2024 | Завтрак: Каша рисовая, чай с сахаром, бутерброд с маслом  Второй завтрак: Яблоко  Обед: Салат из свежей моркови с яблоком, суп картофельный с макаронами, запеканка капустная с говядиной, напиток клюквенный, хлеб ржаной  Полдник: Запеканка из творога с соусом, кефир |
| 31.01.2024 | Завтрак: Каша ячневая, кофейный напиток с молоком, бутерброд с повидлом  Второй завтрак: Сок  Обед: Салат из свеклы с сыром, суп крестьянский с крупой, котлета мясная, макаронные изделия отварные, кисель из свежих ягод, хлеб ржаной  Полдник: Творожники песочные, чай с лимоном |
| 01.02.2024 | Завтрак: Каша гречневая, чай с сахаром, бутерброд с сыром  Второй завтрак: Мандарин  Обед: Салат витаминный, борщ из свежей капусты, рыба запечённая в сметанном соусе, картофельное пюре, хлеб ржаной, компот из смеси сухофруктов  Полдник: Булочка домашняя, снежок |
| 02.02.2024 | Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями, чай с лимоном, печенье  Второй завтрак: Банан  Обед: Огурцы свежие, суп картофельный с мясными фрикадельками, котлеты припущенные из мяса куры, рис отварной, компот из свежих яблок, хлеб ржаной  Полдник: Ватрушка, ряженка |