МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата  | Меню |
| 29.01.2024 | Завтрак: Каша овсяная, чай с лимоном, печеньеВторой завтрак: СокОбед: Салат из капусты с морковью, свекольник, рыба запечённая в омлете, картофельное пюре, компот из апельсинов с яблоками, хлеб ржанойПолдник: Шанежка наливная, кофейный напиток с молоком |
| 30.01.2024 | Завтрак: Каша рисовая, чай с сахаром, бутерброд с масломВторой завтрак: ЯблокоОбед: Салат из свежей моркови с яблоком, суп картофельный с макаронами, запеканка капустная с говядиной, напиток клюквенный, хлеб ржанойПолдник: Запеканка из творога с соусом, кефир |
| 31.01.2024 | Завтрак: Каша ячневая, кофейный напиток с молоком, бутерброд с повидломВторой завтрак: СокОбед: Салат из свеклы с сыром, суп крестьянский с крупой, котлета мясная, макаронные изделия отварные, кисель из свежих ягод, хлеб ржанойПолдник: Творожники песочные, чай с лимоном |
| 01.02.2024 | Завтрак: Каша гречневая, чай с сахаром, бутерброд с сыромВторой завтрак: МандаринОбед: Салат витаминный, борщ из свежей капусты, рыба запечённая в сметанном соусе, картофельное пюре, хлеб ржаной, компот из смеси сухофруктовПолдник: Булочка домашняя, снежок |
| 02.02.2024 | Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями, чай с лимоном, печеньеВторой завтрак: БананОбед: Огурцы свежие, суп картофельный с мясными фрикадельками, котлеты припущенные из мяса куры, рис отварной, компот из свежих яблок, хлеб ржанойПолдник: Ватрушка, ряженка |