МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Меню |
| 18.12.2023 | Завтрак: Каша манная, чай сладкий, печенье  Второй завтрак: сок  Обед: Свекла, щи из свежей капусты, рыба по-польски, картофельное пюре, напиток из ягод, хлеб ржаной  Полдник: Плюшка, молоко |
| 19.12.2023 | Завтрак: Каша пшённая, чай , хлеб с маслом, сыр  Второй завтрак: яблоко  Обед: Суп вермишелевый с фрикадельками, овощи тушёные с мясом, яйцо варёное, компот из с/фр, хлеб ржаной  Полдник: Ватрушка с творогом, снежок |
| 20.12.2023 | Завтрак: Каша пшеничная, чай сладкий, хлеб с маслом, сыр  Второй завтрак: апельсин  Обед: Салат из свежей капусты, суп рыбный, котлета солнышко, макароны, компот из свежих фруктов, хлеб ржаной  Полдник: Сырники, молоко |
| 21.12.2023 | Завтрак: каша рисовая, чай , хлеб с маслом, сыр  Второй завтрак: сок  Обед: Свекла варёная, суп крестьянский, запеканка картофельная с мясом, кисель, хлеб ржаной  Полдник: Булочка с корицей, снежок |
| 22.12.2023 | Завтрак: Каша гречневая, чай сладкий, хлеб с маслом, сыр  Второй завтрак: банан  Обед: Салат из свежей морковки, суп молочно-картофельный с гренками, котлета рыбная, макароны, компот из свежих яблок и изюма, хлеб ржаной  Полдник: Омлет натуральный, молоко |