**Меню детского сада «Ромашка» МБОУ «Афанасьевская СОШ» разновозрастная группа.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **26.11.22.** | **Завтрак.**  Каша манная с маслом  Какао  **2завтрак**  Сок натуральный  **Обед**  Суп рыбный  Тефтели мясные  Макароны отварные  Компот из свежих фруктов  Хлеб пшеничный  **Полдник.**  Творожная запеканка с повидлом  Чай с лимоном | **Масса порций (в граммах)** |
| 200  180  150  200  80  130  180  80  120  200 |
| **27.12.22.** | **Завтрак.**  Каша пшённая с маслом  Кофейный напиток  Печенье  **2 завтрак**  Груша  **Обед**  Суп борщ  Котлета рыбная  Картофельное пюре  Сок натуральный  Хлеб ржаной  **Полдник**  Ватрушка с повидлом  молоко | 180  200  90  200  75  150  180  60  70  200 |
| **28.12.22.** | **Завтрак.**  Макароны в молоке  Какао вафли  **2 завтрак**  Сок натуральный  **Обед**  Суп щи из свежей капусты  Плов  Компот из смеси свежих плодов  Хлеб пшеничный  **Полдник**  Булочка домашняя  Чай с лимоном | 180  200  150  200  180  180  80  70  200 |
| **29.12.22.** | **Завтрак.**  Яйцо.  Батон с маслом.  Чай с молоком  **2 завтрак**  Банан  **Обед**  Суп вермишелевый мясной  Капуста тушённая с мясом  Кисель  Хлеб пшеничный  **Полдник**  Пирог морковный  йогурт | 1шт  50 200  80  200  180  180  80  70  200 |
| **30.12.22.** | **Завтрак.**  Каша «Дружба» с маслом  Кофейный напиток  **2 завтрак**  Сок натуральный  **Обед**  Суп молочный с макаронами  Запеканка рисово-мясная с сыром  Кампот из свежих фруктов  Хлеб пшеничный  **Полдник**  Творожные квадраты  Чай с лимоном | 180  200  150  200  180  180  80  70  200 |